



Bulletin d'inscription

Trail de la Lande Forêt

Nom : Prénom :
 Date de naissance :
 Adresse :
 CP : N° tél:/...../...../...../.....
 Ville : Courriel :

8 km		16 km		24 km	
F	M	F	M	F	M
<input type="checkbox"/> Cadet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Junior	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Junior	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Junior	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Espoir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Espoir	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Espoir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sénior	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sénior	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Sénior	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Master	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Master	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Master	<input type="checkbox"/>				

Numéro PPS :

N° de licence FFA :
 Club:
 N° de pass Running:
 Association:

Pour les non licenciés : PPS Parcours de Prévention Santé de moins de 1 an OBLIGATOIRE

inscriptions par courrier jusqu'au mardi 1 septembre 2026 et par internet jusqu'au jeudi 3 septembre 23h59.




«Association Sportive du Graïs» 13 les petites bruyères
 61600 Le GRAIS

E.mail: traillegrais@gmail.com

téléphone : 06.24.97.51.13

Inscriptions internet sur normandie course à pieds

Course	Catégories	Année de naissance	distance	Heure de départ	tarif
Course n° 1 	Junior	2008/2009	24 km	10h00	18€
	Espoir	2005/2007			
	Senior	1993/2004			20€ sur place
	Master	1992 et avant			
Course n°2	Junior	2008/2009	16 km	10h30	14€
	Espoir	2005/2007			
	Senior	1993/2004			16€ sur place
	Master	1992 et avant			
Course n°3	Cadet	2010/2011	8 km	10h45	8€
	Junior	2008/2009			
	Espoir	2005/2007			
	Senior	1993/2004			
	Master	1992 et avant			
Marche LOISIR			8 km	10h50	5€ Gratuit moins de 12 ans
Inscription sur place			16 km		

AUTORISATION PARENTALE pour LES MINEURS

Je soussigné autorise, mon fils, ma fille à participer au trail de la Lande Forêt et d'avoir répondu par la négative à toutes les questions du questionnaire relatif à l'état de santé, et par la même dégage l'organisateur de toute responsabilité.

Date: signature (obligatoire):

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la course.

Date: Signature (obligatoire):