

## Règlement des « Foulées Baie de Sienna » course pédestre

Règlement de l'épreuve des 35<sup>ème</sup> Foulées Baie de Sienna, le Dimanche 5 Juillet 2026 à Tourville sur Sienna.

Le nombre de participants prévu sera d'environ 300 personnes pour l'ensemble des courses.

Départ des : 5400m, 9800m

### 10h Course nature des Foulées Baie de Sienna

- **Départ** : rue du Carré,  
du 5 400m et du 9 800m mixte, toutes catégories nées en 2010 et avant
- **Arrivée** : rue du Cachet, dernière arrivée vers 11h30

Départ groupé des 2 courses. Circulation des participants non groupée.

Les voies empruntées seront la RD68 sur la berne, la route communale du Hameau Carbonnel à St Malo de la Lande, la route communale de Rimbault, les champs en bordure de la RD44, les rues communales du Cachet et du Carré.

Départ des : 2200m, 1400m, 600m

### 11h15 Course 2200m Benjamins (12-13 ans) – Minimes (14-15 ans)

- **Départ** : rue du Carré  
Minimes né(e)s en 2011 et 2012 - Benjamin(e)s né(e)s en 2013 et 2014

### 11h15 Course 1400m Poussins (10-11 ans)

- **Départ** : rue du Carré  
Poussin(e)s né(e)s en 2015 et 2016

### 11h30 Course 600m Éveil athlétique (7-9 ans)

- **Départ** : rue du Carré  
Jeunes né(e)s en 2017 à 2019
- **Arrivée des trois courses** : rue du Cachet, dernière arrivée vers 11h 45

Les voies empruntées par les jeunes : uniquement les routes communales.

## Certificat médical /Parcours Prévention santé

Les non-licenciés seront en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an ou de l' **Attestation Parcours Prévention Santé FFA de moins d'1 an**.

Les mineurs seront en possession d'une autorisation parentale.

## Sécurité course

- Tous les carrefours et intersections du parcours seront surveillés par des signaleurs de sécurité ayant leur permis de conduire et équipés d'un gilet fluorescent.
- Un post de secours sera mis en place pendant toute la durée de la manifestation.
- Un véhicule d'encadrement muni d'un gyrophare et d'une inscription **Course Pédestre** à l'avant de la course.
- 2 cyclistes se relayeront sur les différents parcours et un cycliste sera présent en fin de course avec une inscription **Fin de Course**.

## Modalités d'engagement

Les engagements se font en remplissant un bulletin d'inscription téléchargé sur les sites:

- Normandie courses à pied
- ou sur simple demande à [foulesbaiedesienne@gmail.com](mailto:foulesbaiedesienne@gmail.com)

Les engagements sont à renvoyer remplis, avec le règlement, à l'ordre de l'A.S. Foulées Baie de Sienna, 50200 Tourville sur Sienna.

Le prix des inscriptions est de :

- 8€ pour le 5400m, si inscription et règlement avant le 3/07/2026
- 10€ pour le 9800m si inscription et règlement avant le 3/07/2026
- 1€ pour les éveils athlétiques
- 2€ pour les poussins, benjamins, minimes

Il sera possible de s'inscrire sur place, le samedi 4/7/2026 de 15h à 18h et le dimanche 5/7/2026. Les inscriptions pour le 5400m et le 9800m seront alors majorées de 2€.

Fait le 05/04/2026 à Tourville sur Sienna

Le président

Christian Lefrancois