

# REGLEMENT

## LES PARTICIPANTS S'ENGAGENT :

- A accomplir à pied la distance de 6 km. Pour les Cadets, Juniors, Seniors, Masters
- A justifier des renseignements d'état civil et d'affiliation qui sont prévus par l'organisation.

Le comité pourra disqualifier un concurrent ne respectant pas les règles sportives.

Course sur route (2,4 km) et chemin boisé (3,4 km pour terminer) sur 1 boucle, avec deux passages en centre-bourg.

**DEPART : 10 h 30** Foulées Jeunes (Minimes, Benjamins, Poussins)

Distance : Minimes : 4.5 km, Benjamins 3km, Poussins 1,5 km  
(1, 2 ou 3 boucles)

**11 heures** (terrain des sports, salle polyvalente)

Distance : 6 kms (Cadets, Juniors, Seniors, Masters) 1 boucle

**INSCRIPTIONS :** Normandie course à pied 10€ ou sur place 11€  
250 coureurs maximum

**RETRAIT DES DOSSARDS :** à partir de 9 h 45 à la salle polyvalente et jusqu'à 10 h 45.

à partir de 9 h 45 pour les foulées jeunes salle polyvalente

**RAVITAILLEMENTS :** aux 4<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> km

**RESULTATS :** à 13 h, remise des coupes et récompenses, tirage au sort des lots, etc...

**Les 6 km d'Hesloup marquent le début de la saison automnale dans l'Orne.**

## RENSEIGNEMENTS :

Mathieu LEMOINE  
Sainte James HESLOUP 61250  
Tél : 06 28 54 78 48

| CATEGORIE |     | CODE | ANNEE DE NAISSANCE |
|-----------|-----|------|--------------------|
| Masters   |     | VE   | 1991 et avant      |
| Seniors   |     | SE   | 1992 à 2003        |
| Espoirs   | U23 | ES   | 2004 à 2006        |
| Juniors   | U20 | JU   | 2007 et 2008       |
| Cadets    | U18 | CA   | 2009 et 2010       |

Licence sportive en cours de validité, uniquement FFA Compétition, Loisir – option running et Entreprise.

• Si vous n'avez pas ce type de licence, seul le Parcours Prévention Santé (PPS) sera accepté.  
vous pouvez faire le vôtre sur ce lien : <https://pps.athle.fr>

**Responsabilité civile :** Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de SMACL Assurances

**Individuelle accident :** les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement.

\* les participants « Mineurs » doivent être en possession d'une autorisation parentale.

# REGLEMENT

## LES PARTICIPANTS S'ENGAGENT :

- A accomplir à pied la distance de 10 km. Pour les Cadets, Juniors, Seniors, Masters
- A justifier des renseignements d'état civil et d'affiliation qui sont prévus par l'organisation.

Le comité pourra disqualifier un concurrent ne respectant pas les règles sportives.

Course sur route (2,4 km) et chemin boisé (7,6 km pour terminer) sur 2 boucles, avec deux passages en centre-bourg.

**DEPART : 10 h 30** Foulées Jeunes (Minimes, Benjamins, Poussins)

Distance : Minimes : 4.5 km, Benjamins 3km, Poussins 1,5 km  
(1, 2 ou 3 boucles)

**11 heures** (terrain des sports, salle polyvalente)

Distance : 10 kms (Cadets, Juniors, Seniors, Masters) 1 boucle

**INSCRIPTIONS :** Normandie course à pied 10€ ou sur place 11€  
250 coureurs maximum

**RETRAIT DES DOSSARDS :** à partir de 9 h 45 à la salle polyvalente et jusqu'à 10 h 45.

à partir de 9 h 45 pour les foulées jeunes salle polyvalente

**RAVITAILLEMENTS :** aux 4<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> km

**RESULTATS :** à 13 h, remise des coupes et récompenses, tirage au sort des lots, etc...

**Les 10 km d'Hesloup marquent le début de la saison automnale dans l'Orne.**

**RENSEIGNEMENTS** Mathieu LEMOINE  
Sainte James HESLOUP 61250  
Tél : 06 28 54 78 48

| CATEGORIE |     | CODE | ANNEE DE NAISSANCE |
|-----------|-----|------|--------------------|
| Masters   |     | VE   | 1991 et avant      |
| Seniors   |     | SE   | 1992 à 2003        |
| Espoirs   | U23 | ES   | 2004 à 2006        |
| Juniors   | U20 | JU   | 2007 et 2008       |
| Cadets    | U18 | CA   | 2009 et 2010       |

Licence sportive en cours de validité, uniquement FFA Compétition, Loisir – option running et Entreprise.  
•Si vous n'avez pas ce type de licence, seul le Parcours Prévention Santé (PPS) sera accepté. vous pouvez faire le vôtre sur ce lien : <https://pps.athle.fr>

**Responsabilité civile :** Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de SMACL Assurances

**Individuelle accident :** les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement.

\* les participants « Mineurs » doivent être en possession d'une autorisation parentale.